

Einladung zum

1. NÖLV IMPULSTAG

für Nachwuchs-Kaderathleten/innen
der JG 1999-2002 (U16/U18 - 2016)
und deren Heimtrainer/innen (nicht verpflichtend)

28.11.2015, 09:00-17:00
Sportwelt NÖ (St.Pölten)

Programm:

09:00 - 12:00	Rumpfkrafttest, Muskelfunktionstest (STKZ Weinburg)
12:00 - 13:00	Mittagspause (für Verpflegung wird gesorgt)
13:00 - 16:30	3 praktische Blöcke zu ca. 60 min
16:30 - 17:00	Kurzvortrag (Gottfried Lammerhuber) & Verabschiedung

A) Sprint spielerisch: Ultimate Frisbee (Steffi Mrazek)

B) Wurfgefühl/Athletik: (Martin Latzelsberger)

C) allg. SprungKOO: (Alexander Schmidt)

Die Anmeldung der Athleten und Athletinnen sowie der Trainer/innen muss bis spätestens 10.11.2015 erfolgen.

Für die Teilnahme am Impulstag ist ein Selbstbehalt von €20,-/Person (Athlet/In) zu bezahlen. Für die Athleten/innen, die bei einem ÖLV Impulsseminar 2015 an der Testung des STKZ Weinburg teilnehmen werden, steht die Testung nicht zur Verfügung. In diesem Fall und auch für teilnehmende Trainer/innen wird nur ein Selbstbehalt von €10,- eingehoben. Die Abrechnung erfolgt vereinsweise.

Die festgesetzten Kadernormen sowie die Anmeldung zum Impulstag sind unter <http://www.noelv.info/de/nachwuchs/kader> abrufbar.

Die Sportkommission behält sich das Recht vor, bei Grenzfällen bzw. starker Leistungsentwicklung eine Einladung auszusprechen und bei Inaktivität eines Athleten oder einer Athletin trotz Normerbringung im laufenden Jahr keine Nominierung zu tätigen.